



ENTRAIDE JEUNESSE QUÉBEC

Entraide Jeunesse Québec est un organisme communautaire régional qui existe depuis 1988. Il a été créé par des jeunes pour venir en aide à d'autres jeunes.

SA MISSION :

Offrir du support et des activités de prévention aux jeunes de 12 à 25 ans afin qu'ils développent des habiletés personnelles leur permettant d'accroître leur autonomie.

SES OBJECTIFS :

- Outiller les jeunes pour les aider à traverser les étapes difficiles de leur vie;
- Favoriser l'émergence de l'entraide entre les jeunes;
- Promouvoir des rapports égalitaires et pacifiques chez les jeunes;
- Conscientiser et responsabiliser les jeunes afin de diminuer la violence;
- Informer et sensibiliser la communauté et les divers intervenants qui oeuvrent auprès des jeunes.

SERVICES OFFERTS :

- **Horizon** : Groupe d'entraide pour les **12-17 ans** portant sur l'estime de soi et sur une meilleure connaissance de soi.
- **V.I.R.A.J.** : Programme de prévention de la violence dans les relations amoureuses des jeunes.
- **Violence en cour** : Animation interactive préventive portant sur toutes les formes de violence ainsi que sur le taxage.
- **PaPillons** : Programme de prévention s'adressant aux jeunes de 6^e année ayant pour but de faciliter la transition du primaire au secondaire. Soirée d'information également offerte à leurs parents.
- Conférences portant sur la violence sous toutes ses formes, sur la transition au secondaire ainsi que sur l'estime de soi.
- Sessions de perfectionnement du programme **V.I.R.A.J.** offertes au personnel scolaire et aux adultes intervenant auprès des jeunes.
- Vidéocassettes : « **L'âge de cristal** » et « **Des rapports...pas rapport** ».

JE SUIS ÂGÉ(E) ENTRE 12 ET 25 ANS, QUELLES SONT LES ACTIVITÉS AUXQUELLES JE PEUX PARTICIPER?

Cactus : Groupe d'entraide pour les 14-20 ans ayant des comportements violents dans leurs relations amoureuses, familiales et sociales.

Soirées Jeunesse : Groupe de discussion pour les 17-25 ans qui désirent participer à des activités et échanger sur des sujets qui les préoccupent.

Le jumelage: Pour traverser une période difficile, la relation d'aide et l'accompagnement te permettent d'en parler avec une personne bénévole. Des activités sportives, culturelles ou autres peuvent aussi se tenir en sa compagnie.

POURQUOI APPELER EIQ?

- Pour sortir de mon isolement et rencontrer d'autres jeunes qui vivent les mêmes réalités;
- Pour m'aider à traverser une étape difficile;
- Pour recevoir de l'information de façon anonyme et confidentielle;
- Pour m'impliquer dans la communauté;
- Parce que c'est gratuit;
- Parce que toutes les raisons sont bonnes.

POUR NOUS JOINDRE :

Entraide jeunesse Québec
571, 3^e avenue
Québec (Québec) G1L 2W4

Téléphone : **(418) 649-9705**

Télécopieur : **(418) 649-7471**

Courriel : entraidejeunesse@globetrotter.net

Heures d'ouvertures :

Du lundi au vendredi de 9 heures à 17 heures.