



### ***Qui est Adaptavie?***

Un organisme indépendant qui offre depuis plus de 20 ans des activités physiques et sportives adaptés aux personnes ayant une déficience physique, sensorielle ou intellectuelle.

### ***Sa mission...***

Adaptavie vise l'augmentation ou le maintien de la capacité physique dans le but de favoriser l'autonomie de la personne. L'accent est mis sur la pratique d'activités physiques axées sur le seul progrès de soi plutôt que sur l'évaluation normative.

### ***Equipements disponibles***

- ✓ Piscine thérapeutique en eau chaude
- ✓ Salle de conditionnement physique
- ✓ Gymnase avec un mur d'escalade

### ***Programmes offerts***

- ✓ Camps-santé de jour : offert de 9 h à 16 h 30, cinq jours par semaine
- ✓ Activités physiques adaptées: carte de membre obligatoire (15\$/an)

### ***Comment s'inscrire?***

Se rendre sur place à l'IRDPO  
Au local F-122

Aucune demande d'inscription n'est acceptée par courrier ou par téléphone.

### ***Pour plus de renseignements:***



Adaptavie inc.  
525, boulevard Wilfrid-Hamel Est  
local F-122  
Québec (Québec)  
G1M 2S8

Tél. : (418) 528-9238

Courriel: [adaptavie@globetrotter.net](mailto:adaptavie@globetrotter.net)



<http://www.irdpq.qc.ca>

### **Information tirée de :**

<http://www.irdpq.qc.ca/services/adaptavie/index.html>

Brochure: Activités-santé 2002-2003