



Association des paraplégiques du Québec

Lorsque Jean a plongé dans la piscine, cet été, il a joint les milliers de Québécois qui vivent les séquelles d'une blessure à la moelle épinière. Une simple erreur, et ses projets d'avenir furent noyés. Comme ceux de Guy, après sa chute d'une échelle. Ou ceux de Anne après l'accident d'auto.

Pour les aider, des hommes et des femmes qui ont vécu ce drame leur tendent la main.

Le service de soutien à l'intégration de l'Association des paraplégiques du Québec (APQ)

Homme ou femme médullolésé, paraplégique ou tétraplégique, le conseiller en intégration de l'APQ connaît intimement les myriades de préoccupations du blessé médullaire. Il reçoit une formation continue en relation d'aide. Il offre l'écoute et le soutien d'un pair, d'un semblable qui a relevé avec succès l'immense défi de refaire sa vie à la suite d'une lésion médullaire.

En 1946, une poignée d'hommes, blessés à la moelle épinière durant la Guerre, l'ont fondée afin de s'entraider. Cinquante ans plus tard, l'Association aide des centaines de blessés médullaires chaque année et regroupe des milliers de membres.

Nos conseillers oeuvrent dans plusieurs territoires, et notre régionalisation se poursuit.

Un conseiller au bout du fil

Jean raconte: « J'ai vu Luc à l'hôpital et au centre de réadaptation. Je ne savais pas trop qui il était, mais j'étais frappé qu'une personne en fauteuil roulant, avec de telles limites physiques, dégage une aussi grande sérénité. Ça m'a donné espoir. »

De retour à la maison, quel vide! Finis la physiothérapie, l'ergothérapie, les séances avec la psychologue, les traitements, les soins infirmiers, les copains de l'étage...

« Mais Luc, mon conseiller de l'APQ, était toujours là au bout du fil. Il est venu me visiter et m'a aidé à trouver des solutions à mes difficultés. Il m'a enseigné les ressources disponibles. Quand j'ai eu ma plaie de pression, il m'a indiqué à quel spécialiste m'adresser.

Je suis redevenu actif et autonome, mais au besoin il m'arrive encore d'appeler l'APQ. Et je sais qu'elle ne cesse de me représenter et de défendre mes droits ».

Information

L'APQ publie une revue pour informer ses membres de tout ce qui les touche, de la santé jusqu'aux loisirs. Son centre de documentation donne accès à une foule de publications. Ses conseillers vous renseigneront et faciliteront les prises de décisions touchant votre état de blessé médullaire.

L'APQ a produit 11 brochures traitant de tous les aspects des lésions médullaires, ainsi qu'un bottin de ressources. Les sujets sont :

- La vie après une lésion médullaire
- Les soins de la peau
- L'élimination intestinale et la nutrition
- L'élimination urinaire
- La sexualité
- Les fonctions respiratoire et cardiovasculaire
- Les aides techniques et autres soutiens à l'autonomie
- Les complications à la suite d'une lésion médullaire
- L'adaptation psychosociale
- Les loisirs et les sports
- Le travail, les études et le bénévolat

Défense des droits et des intérêts

Sur le plan collectif, l'APQ s'occupe de sensibiliser le public, les agents politiques et les employeurs à la condition du blessé médullaire. Grâce à son expertise et à ses partenariats avec les organisations gouvernementales, elle exerce son influence lors de la conception et de la révision de programmes ou de l'adoption de politiques qui touchent à la satisfaction des besoins et à la qualité de vie de ses membres.

Mode d'emploi-Centre spécialisé de ressources humaines

Au service Mode d'emploi, vous trouverez des conseillers spécialisés pour vous aider dans vos démarches de recherche d'emploi, de changement de carrière ou de retour aux études, de même qu'un psychologue et un conseiller d'orientation.

Nouveau départ

Ils en ont broyé du noir, Jean, Anne et Guy. Rien de plus naturel lorsque la paralysie et des dysfonctions organiques permanentes bouleversent une existence. Mais, avec le soutien des conseillers de l'APQ, ils ont décidé de plonger de nouveau...dans la vie.

Pour parler à un conseiller de l'Association des paraplégiques du Québec, vous pouvez appeler entre 8h30 et 16h30, du lundi au vendredi. Vous pouvez également nous écrire.

L'Association des paraplégiques du Québec
2555, rue Holt, Montréal (Québec)
H1Y 1N4



(514) 341-7272

Télécopieur : (514) 341-8884



Adresse électronique : www.para-quad.org

Courriel : info@para-quad.org