

CONNAISSANCES ASSOCIÉES AUX INTERVENTIONS NÉCESSITANT UNE ÉLÉVATION DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE

FORMATEUR

Gilles-Pierre Drapeau, kinésologue

| DURÉE | UEC | PROFIL DES PARTICIPANTS |
|------------|-----|--|
| 6,5 heures | 0,6 | <i>Physiothérapeutes, thérapeutes en réadaptation physique, ergothérapeutes et éducateurs spécialisés.</i> |

OBJECTIF GÉNÉRAL

Cette formation permettra au participant de reconnaître l'importance de contrôler l'intensité d'entraînement afin d'éviter les situations problématiques et de limiter les risques lors de l'entraînement (céphalée, étourdissement, malaise général, perte de conscience, trouble du rythme, etc.).

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

À la fin de cette formation, le participant sera en mesure :

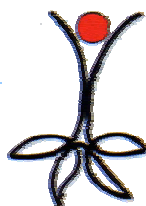
- ▶ d'identifier les facteurs de risque de la maladie cardiovasculaire;
- ▶ de reconnaître la base en prescription d'intensité cardiovasculaire;
- ▶ d'identifier le besoin d'enregistrer les fréquences cardiaques en activité;
- ▶ de reconnaître les signes et symptômes possibles à surveiller lors de l'effort;
- ▶ d'identifier le besoin d'une évaluation cardiovasculaire spécifique.

STRATÉGIES DE FORMATION ET CONTENU

Exposé multimédia et interactif : concepts entourant l'entraînement sous-maximal, paramètres physiologiques comme la tension artérielle, la fréquence cardiaque et la dépense énergétique ainsi que les signes et symptômes des malaises à l'effort.

Études de cas.

Atelier.



Information
UN SAVOIR À PARTAGER

Pascale Lavoie : (418) 529-9141 poste 6338

Formation.reseau@irdpq.qc.ca