

De la réadaptation... aux Jeux!

Québec, le 16 mars 2010 — Sébastien Fortier, ex-usager paraplégique de l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRDPQ), participe présentement aux Jeux paralympiques de Vancouver en ski paranordique (ski de fond en luge). Pour ses premiers jeux, le fondeur Charlesbourgeois s'est classé au 29^e rang au 15 km. Il a parcouru sa course en 51 m 33,60 s face au vainqueur russe Irek Zaripov (41 m 1,10 s). Ses prochaines courses se dérouleront les 18 et 21 mars prochains.

Sébastien Fortier est devenu paraplégique à la suite d'un accident du travail. En 2003, une charge de 19 charpentes de toit lui est directement tombée sur la tête, le rendant sur le coup paraplégique. Durant sa réadaptation à l'IRDPQ, il fréquentait régulièrement le gymnase et la salle de conditionnement physique pour pratiquer différents sports et s'entraîner. Il y côtoyait Pierre Pomerleau, éducateur physique à l'Institut et ex-entraîneur de Chantal Petitclerc et Dean Bergeron. Après avoir essayé quelques sports (vélo à mains, curling, volley-ball, etc.), Sébastien a décidé en 2008 de se diriger vers le ski paranordique. « Sébastien est jeune, il a de grands bras et de puissants muscles abdominaux et dorsaux. Cette physiologie est parfaite pour pratiquer le ski paranordique de compétition de haut niveau », a déclaré Pierre Pomerleau.

En 2008, Fortier a intégré le Club de ski de fond Skibec. Présentement, ce club soutient 4 athlètes en ski de fond paranordique dans le volet compétition et 7 autres dans le volet relève. En décembre 2009, Sébastien s'est fait remarquer par l'entraîneur de l'équipe canadienne lors de la série *NorAm* en Colombie-Britannique, ce qui lui a valu un laissez-passer pour 2 épreuves (4 courses) à la Coupe du monde paranordique en Europe (France et Allemagne). « Sébastien se prépare pour les Jeux 2014, mais ses excellentes performances en Europe lui ont permis de se qualifier pour les Paralympiques 2010 », a affirmé Pierre Pomerleau.

L'IRDPQ est un institut universitaire offrant des services à près de 9000 usagers par année. Il dessert les régions de Québec, Charlevoix et Portneuf. Ces services s'adressent aux enfants, adolescents, adultes et aînés ayant une déficience motrice, auditive, visuelle ou du langage. On y retrouve des services d'adaptation, de réadaptation, de soutien à l'intégration sociale, d'accompagnement et de soutien à l'entourage.

-30-

Source :

[Annie Ouellet](#), agente d'information
Institut de réadaptation en déficience physique de Québec
Téléphone : 418 529-9141, poste 2259