

Les lauréats des Prix de la fierté 2008 et du prix France-Legault* QUI SONT CES PERSONNES EXCEPTIONNELLES?

■ **525, boul. Wilfrid-Hamel**

Québec (Qc) G1M 2S8
Tél. : 418 529-9141
ATS/ATME : 418 649-3733

□ **2975, ch. Saint-Louis**

Québec (Qc) G1W 1P9
Tél. : 418 529-9141, p. 4000

□ **775, rue Saint-Viateur**

Québec (Qc) G2L 2S2
Tél. : 418 623-9801
ATS/ATME : 418 623-7377

□ **400, route 138**

Donnacona (Qc) G3M 1C3
Tél. : 418 285-2828

□ **74, rue Ambroise-Fafard**

Local A1-7
Baie-Saint-Paul (Qc) G3Z 2J6
Tél. : 418 435-5150, poste 2079

www.irdpq.qc.ca

Québec, le 31 octobre 2008 — La direction de l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec est heureuse d'avoir tenu hier la 4^e Soirée de la fierté, source de motivation pour le personnel et d'inspiration pour les usagers et leur famille. « C'est une activité qui donne du sens à notre travail, qui reflète bien ce pourquoi nous travaillons tous » de dire M^{me} Louise Lavergne, la directrice générale. Cette année, 20 candidats ont été proposés par les thérapeutes de l'Institut ainsi que par les organismes communautaires qui collaborent à la réadaptation. Ce sont toutes des personnes exceptionnelles qui ont été présentées au cours de la Soirée de la fierté. Mais qui sont les trois lauréats des Prix de la fierté 2008 et le récipiendaire du prix France-Legault?

Jean-François Crépault – Prix de la fierté 2008

Jean-François Crépault a une cécité complète. Il est un client de l'Institut depuis de nombreuses années. Il a été mis en nomination dans toutes les catégories : études et sciences, sports, travail, famille, engagement social. Avec en poche un diplôme de l'Université Laval, Jean-François est physiothérapeute depuis 8 ans à la Clinique de physiothérapie Montcalm sur la rue Cartier à Québec. Il est marié et père de deux fillettes de 5 et 3 ans. Plus jeune il a fait de la compétition de ski alpin et de goal-ball. Jean-François est un bon sportif, un passionné de vin et de musique et il s'adonne à la guitare. Avec les années, il s'est découvert un intérêt tout particulier pour la menuiserie et il s'équipe graduellement d'outils adaptés pour travailler de façon sécuritaire. Son implication dans les tâches du quotidien pourrait en surprendre plusieurs : qu'il s'agisse de pelleter, tondre la pelouse, planter des arbres, poser un drain agricole ou installer l'abri d'auto, rien de peut l'arrêter! Enfin, il s'implique bénévolement auprès de la Fondation Mira depuis plusieurs années déjà.

Sarah Mailhot – Prix de la fierté 2008

Sarah Mailhot est une jeune athlète de 18 ans, atteinte de spina bifida. Elle poursuit des études au cégep François-Xavier-Garneau. Depuis 2004, Sarah s'entraîne en natation. Grâce à sa détermination et son assiduité à l'entraînement, elle décroche de nombreux prix dans cette discipline. Il ne faut pas croire qu'un seul sport contente cette mordue d'activité physique! C'est avec la même énergie et la même discipline qu'en 2006, elle se joint à l'équipe d'athlétisme en fauteuil roulant du Rouge et Or. Plus incroyable encore, Sarah prend de son temps pour transmettre sa passion aux autres. Elle fait des rencontres-conférences dans les écoles. Dotée d'une bonne capacité de communication, elle animait, en avril 2007, la Journée de la réadaptation lors du Défi sportif dont elle était l'ambassadrice. Enfin, elle s'implique activement comme bénévole auprès d'Adaptavie qui l'a d'ailleurs nommée Bénévole de l'année en 2007.

Lina Ouellet – Prix de la fierté 2008

À la suite d'un important accident d'avion, Lina Ouellet a subi de graves brûlures sur près de 80 % de son corps. Aux dires de ses thérapeutes, cette jeune femme a fait grandir chaque personne qu'elle a rencontrée au cours de sa réadaptation qui s'est déroulée de septembre 2005 à mars 2008. Elle a dû réapprendre à marcher, à

retrouver son autonomie tout en se réconciliant avec sa nouvelle image. Lina a su traverser sa rééducation avec une grande détermination. Son courage, sa joie de vivre ainsi que son désir d'aider ses proches l'ont fait se démarquer des autres. Malgré cette lourde épreuve et la perte de deux êtres chers, Lina n'a jamais baissé les bras. Elle a relevé plusieurs défis personnels dont celui de reprendre l'avion et d'affronter un public. De la présentation de son témoignage à différentes occasions, à son rôle de porte-parole pour la Fondation des pompiers jusqu'à un concours de long métrage, Lina continue de relever de grands défis.

Réal Guérette – Prix France-Legault 2008

À l'âge de 21 ans, Réal Guérette apprend qu'il est atteint du syndrome d'Usher. Malgré cela, il entre à l'Université Laval afin de poursuivre ses études. Après deux ans et demi, soudainement, il ne peut plus lire. C'est un choc brutal qui le laisse sans ressources pendant plusieurs mois. En 1983, il fait une première demande en réadaptation. Pour maintenir sa liberté de bouger, il apprend à se déplacer avec une canne blanche. Ensuite, un travail à la Régie de l'assurance automobile du Québec l'amène à faire l'apprentissage de différents moyens pour améliorer ses capacités à décoder l'information écrite. À travers ces expériences, il acquiert rapidement de l'assurance et le goût d'une vie autonome. Durant ses études, Réal travaille et il s'implique au Regroupement des aveugles et amblyopes du Québec ainsi que dans le réseau des services aux personnes handicapées. En 1994, il obtient son diplôme de travailleur social spécialisé en organisation communautaire. C'est à ce moment que débute une longue carrière consacrée à défendre les droits des personnes handicapées. Réal Guérette est l'ambassadeur des personnes vivant avec une déficience auditive, une déficience visuelle ou une surdité. C'est pour cette présence, depuis plus de 23 ans, sur toutes les tribunes des organismes publics et communautaires qu'il reçoit le prix France-Legault 2008. Monsieur Guérette présente des qualités exceptionnelles. Il a réussi à transcender ses blessures, à rassembler ses forces et à les utiliser dans la réalisation d'un développement hors du commun pour le bénéfice de tous ses pairs et de la collectivité.

Qui dit qu'une limitation fonctionnelle empêche d'être heureux et de vivre une vie pleine et entière? Ces personnes courageuses et déterminées sont une source d'inspiration pour les gens en réadaptation et pour nous tous!

(30)

Source : Institut de réadaptation en déficience physique de Québec

Pour renseignements : Jocelyne Bédard, agente d'information
Téléphone : 418 529-9141, poste 6252

*** France Legault**

Elle est décédée le 7 mai 2001, à quelques mois de sa retraite. Travailleuse sociale à l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec, quadriplégique, France a été une actrice et un témoin des grandes batailles pour la défense des droits des personnes handicapées. Son expérience de 51 années de quadriplégie, ses qualités humaines exceptionnelles, son expertise et ses nombreux engagements à l'Institut et dans la collectivité depuis 1977 nous ont amenés à créer le prix France-Legault.