

PRÊT! PAS PRÊT! JE VIEILLIS! **Semaine québécoise des familles 2007**

Québec, le 14 mai 2007 – Dans le cadre de la Semaine québécoise des familles, l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec est fier de présenter le répertoire Prêt! Pas prêt! Je vieillis! Il s'agit d'un guide des ressources à l'intention des adolescents qui ont une incapacité motrice. Il a été conçu afin de les aider à mieux vivre le passage, la transition vers l'âge adulte et pour favoriser leur participation sociale. Ce répertoire a été réalisé dans le cadre d'un projet de recherche par Sylvie Tétreault de l'Université Laval et du Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale (CIRRIS), Monique Carrière, elle aussi de l'Université Laval et du Groupe de recherche sur l'intégration sociale, l'organisation des services et l'évaluation en santé mentale (GRIOSE-SM) et Véronique Parent, candidate au doctorat en psychologie, Université Laval et CIRRIS.

Prêt! Pas prêt! Je vieillis! est un outil d'information et de références que les adolescents et leurs familles peuvent utiliser pour connaître les ressources disponibles et les bureaux administratifs à joindre afin d'obtenir les services qui leur sont offerts. Ce guide s'adresse également aux intervenants en vue de leur fournir un moyen d'accroître leur soutien. Les thèmes présentés proviennent des propos, des préoccupations et des attentes des adolescents, de leurs parents et des intervenants rencontrés à travers le Québec dans le cadre de la recherche. Vous y trouverez des informations concernant : les soins personnels, les aides techniques, les études-travail, l'alimentation, l'amitié-amour-sexualité, le transport, les loisirs, l'aspect résidentiel, l'aide financière et les droits.

Un autre guide d'information, complémentaire au guide pour adolescents, paraîtra au cours de l'été 2007. Il est composé d'un document écrit et d'un DVD et il vise principalement les parents d'adolescents ayant une incapacité motrice et les intervenants en réadaptation. Les neuf questions abordées dans cet ouvrage permettent d'amorcer la réflexion et la discussion à l'intérieur de la famille tout en suggérant des pistes d'intervention aux intervenants.

Prêt! Pas prêt! Je vieillis!, document de 249 pages édité en 2006 est accessible gratuitement sur le site Web de l'IRD PQ à l'adresse www.irdpq.qc.ca dans la section communication, publications disponibles en ligne. Vous pouvez également vous procurer la version papier en communiquant au Service des communications et relations publiques de l'IRD PQ, au téléphone 418 529-9141 poste 6271.

- 30 -

Source : Institut de réadaptation en déficience physique de Québec

Renseignements :

Jocelyne Bédard
Service des communications et
relations publiques
Tel. : 418 529-9141 poste 6252
jocelyne.bedard@irdpq.qc.ca