

Faire naître la passion du sport adapté dès la réadaptation

Québec, le 19 mars 2010 — C'est en semant la graine du sport adapté chez ses usagers que l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRDQP) joue un rôle déterminant à l'égard des futurs athlètes paralympiens de la région.

Pour Pierre Pomerleau, éducateur physique à l'Institut et entraîneur de ski paranordique, de paracyclisme et d'athlétisme en fauteuil roulant, les centres de réadaptation ont une responsabilité importante dans la découverte du sport adapté. « Lorsque la personne est sensibilisée et qu'elle peut expérimenter certains sports adaptés dès sa réadaptation, ça fait germer en elle l'idée que le sport et l'activité physique sont possibles », explique-t-il. Plusieurs usagers initiés aux sports à l'Institut se sont d'ailleurs démarqués aux Jeux paralympiques. Parmi ceux-ci, pensons notamment à Sébastien Fortier, en ski paranordique, à Patrice Simard et Fabien Lavoie en rugby, à Cindy Ouellet, en basketball et à Yann Mathieu et Hélène Simard, en tennis.

« Les gens n'ont souvent pas idée des sports adaptés qui existent. Il y en a pour tous les goûts et toutes les capacités. Ça va du rugby au ski nautique, en passant par la voile, le ski paranordique, le ski para-alpin, le volleyball ou le tennis », déclare M. Pomerleau qui précise qu'il est important de motiver un usager au bon moment. « Lorsque la personne débute sa réadaptation, après un traumatisme important, sa vie est bouleversée et le sport n'est pas une de ses priorités. Pour que l'intérêt se développe, il faut être capable de semer la graine lorsque l'usager est prêt », dit-il.

Chaque année, l'IRDQP initie de multiples activités permettant de découvrir des sports adaptés. Parmi celles-ci mentionnons le Salon des sports adaptés et le Challenge hivernal qui offre l'opportunité d'essayer le ski paranordique ou le curling. Une clinique de hockey sur luge sera d'ailleurs présentée le 26 mars prochain, à l'aréna Jacques-Côté. Des usagers et anciens usagers de l'IRDQP participent également au Défi sportif, à Montréal, un événement annuel d'envergure internationale qui se veut un véritable tremplin pour les athlètes en pleine ascension.

« La demande pour ce genre d'activité est croissante. Le sport est au cœur du discours social et nos usagers s'y intéressent de plus en plus. Les athlètes paralympiques québécois sont des modèles accessibles auxquels nos usagers s'identifient », constate M^{me} Francine Laforce, physiothérapeute à l'Institut.

L'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec offre des services d'adaptation, de réadaptation et de soutien à l'intégration sociale aux personnes de tout âge ayant une déficience motrice, auditive, visuelle ou du langage. Centre d'excellence, l'Institut est le seul établissement désigné institut universitaire en réadaptation au Québec.