

- **525, boul. Wilfrid-Hamel**
Québec (Qc) G1M 2S8
Tél. : (418) 529-9141
ATS/ATME : (418) 649-3733

- **2975, ch. Saint-Louis**
Sainte-Foy (Qc) G1W 1P9
Tél. : (418) 529-9141, p. 4000

- **775, rue Saint-Viateur**
Charlesbourg (Qc) G2L 2S2
Tél. : (418) 623-9801
ATS/ATME : (418) 623-7377

- **400, route 138**
Donnacona (Qc) G3M 1C3
Tél. : (418) 285-2828

- **74, rue Ambroise-Fafard**
Local A1-7
Baie-St-Paul(Qc) G3Z 2J6
Tél. : (418) 435-5150 poste 2083

www.irdpq.qc.ca

Le ski paranordique : outil de réadaptation

Québec, le 11 février 2010 — Des passionnés de ski de fond se réuniront le 6 mars prochain dans le cadre de la 2^e édition du Challenge hivernal – volet ski paranordique – de l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec.

À près d'un mois des Jeux paralympiques d'hiver 2010, cette compétition sportive est l'occasion parfaite pour découvrir ou redécouvrir le ski de fond en luge. Des athlètes de 14 à 50 ans ayant une déficience physique participeront à cette activité qui fut un véritable succès lors de sa première édition en 2009. L'événement sera présenté dans le cadre de la course de la relève organisé par la Commission nordique Skibec.



« Les impacts positifs d'un sport tel que le ski paranordique dans la réadaptation et la participation sociale des personnes ayant une déficience physique ne sont pas négligeables. Un événement comme le Challenge sportif offre aux skieurs l'occasion de se rencontrer et de pratiquer leur sport », explique Francine Laforce Bisson, coiniciatrice du projet, passionnée de ski de fond et coordonnatrice clinique au Programme des lésions musculosquelettiques, myélopathies et maladies neuromusculaires à la Direction des services à la clientèle des enfants et adolescents de l'Institut.

« Le ski paranordique permet aux personnes qui ont une déficience physique de profiter de l'hiver et des sports de glisse. Les gens qui participent au Challenge sont de vrais mordus de ski. Nous avons même des concurrents qui font le camp national », indique Pierre Pomerleau, coiniciateur du projet et éducateur physique à l'Institut.

Quand : Le samedi 6 mars 2010, dès 9 h 30

Où : Station touristique Duchesnay

L'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec offre des services d'adaptation, de réadaptation et de soutien à l'intégration sociale aux personnes de tout âge ayant une déficience motrice, auditive, visuelle, ou du langage. Centre d'excellence, l'Institut est le seul établissement de réadaptation en déficience physique désigné institut universitaire au Québec.

-30-

Merci de confirmer votre présence au 418 529-9141, poste 6252.

Source : Josianne Vignola
Agente d'information
418 529-9141, poste 6252