

Des sons qui dérangent

☐ **525, boul. Wilfrid-Hamel**

Québec (Qc) G1M 2S8
Tél. : (418) 529-9141
ATS/ATME : (418) 649-3733

☐ **2975, ch. Saint-Louis**

Sainte-Foy (Qc) G1W 1P9
Tél. : (418) 529-9141, p. 4000

☐ **775, rue Saint-Viateur**

Charlesbourg (Qc) G2L 2S2
Tél. : (418) 623-9801
ATS/ATME : (418) 623-7377

☐ **400, route 138**

Donnacona (Qc) G3M 1C3
Tél. : (418) 285-2828

☐ **74, rue Ambroise-Fafard**

Local A1-7
Baie-St-Paul(Qc) G3Z 2J6
Tél. : (418) 435-5150 poste 2083

www.irdpq.qc.ca

Québec, le 25 mars 2010 – Une équipe de l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRDQP) souhaite démystifier l'acouphène, un trouble qui touche plus d'une personne sur dix au Québec.

Une conférence grand public aura lieu le 30 mars prochain, à 19 h, à l'auditorium de l'IRDQP (525, boul. Wilfrid-Hamel). Les causes, les impacts, les ressources disponibles ainsi que des conseils pour permettre de mieux vivre avec ce problème seront présentés par deux audiologistes et un psychologue.

Les personnes qui souffrent d'acouphènes entendent des sons de façon occasionnelle, intermittente ou continue sous forme de sifflement, de bruit de vent, de vague, de lignes électriques ou autres.

« Certains facteurs prédisposent l'apparition d'acouphènes, notamment une atteinte directe ou indirecte du système auditif », explique Claudia Côté, audiologiste à l'Institut. « Tout ce qui peut provoquer la surdité, peut causer des acouphènes, mais certaines autres problématiques sont suspectées, par exemple, le diabète, le cholestérol, l'hypertension ou un traumatisme crânien », dit-elle.

Il n'existe pas encore de médicament ou de traitement médical reconnu pour éliminer les acouphènes. Il est d'ailleurs fréquent que la cause reste inconnue. Il ne faut cependant pas oublier que des moyens pour diminuer le dérangement existent.

« Les acouphènes ne viennent pas d'un désordre d'origine psychologique, mais la psychologie joue un rôle dans le processus de perception, d'interprétation et d'habituation. La réaction de l'individu envers l'apparition et la persistance de ce symptôme est au cœur du processus de dérangement », indique Louis-Marie Pouliot, psychologue à l'Institut. Il ajoute que plusieurs personnes ont du mal à accepter l'irréversibilité de l'acouphène.

L'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec offre des services d'adaptation, de réadaptation et de soutien à l'intégration sociale aux personnes de tout âge ayant une déficience motrice, auditive, visuelle ou du langage. Centre d'excellence, l'Institut est le seul établissement désigné institut universitaire en réadaptation physique au Québec.

-30-

Source : Josianne Vignola
418 529-9141, poste 6252
Service des communications et relations publiques de l'IRDQP

Photographie jointe : Claudia Côté, audiologiste à l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec