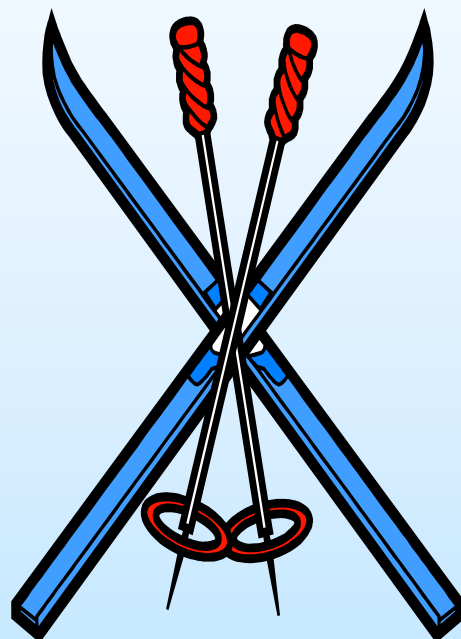


# Challenge hivernal 2010

Venez assister et vous initier  
à cette discipline paralympique!

## Ski paranordique

Samedi 6 mars 2010, 9 h 30  
Station touristique Duchesnay



### Qu'est-ce que le ski paranordique?

Il s'agit d'un sport hivernal qui permet aux individus ayant une déficience motrice ou visuelle de pratiquer le ski de fond. La pratique se fait debout ou assis, en utilisant une luge et des bâtons pour se propulser avec les bras.



Nos usagers se surpassent!  
Venez les encourager!



Institut de réadaptation  
en déficience physique  
de Québec

Institut universitaire